

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf dieser Citizen-Uhr.

Vor dem Verwenden der Uhr lesen Sie diese Bedienungsanleitung gründlich durch, um richtige Bedienung zu gewährleisten.

Nach dem Lesen der Anleitung legen Sie sie immer an einer sicheren Stelle zum zukünftigen Nachschlagen ab.

- * Das Gehäuse Design weist je nach Modell unterschiedliche Merkmale auf. Einzelheiten über diese Gehäusemerkmale sind nicht in dieser Anleitung enthalten; informieren Sie sich bei „<http://www.citizenwatch.jp/support/default.htm>“.

Zum Bestimmen der Uhrwerk-Nummer

Ihre Uhr hat eine Gehäusenummer, die auf der Gehäuserückseite eingraviert ist (siehe Abbildung rechts).

Auf der Gehäuserückseite ist eine Nummer aus vier + sechs alphanumerischen Zeichen (oder mehr) eingraviert. In dem Beispiel rechts ist „1234“ die Uhrwerk-Nummer.

<Beispiel für Gravurposition>






Die Gravurposition kann sich je nach Modell der Uhr unterscheiden.

Sicherheitsmaßnahmen



Diese Anleitung kann bestimmte Sicherheitsvorschriften enthalten. Ihre Uhr sollte immer in Übereinstimmung mit diesen Vorschriften benutzt werden, um optimale Leistung Ihrer Uhr zu gewährleisten und Verletzungen des Trägers und/oder anderer sowie Sachschäden zu verhindern.

- Sicherheitsvorschriften sind in dieser Anleitung wie folgt kategorisiert und dargestellt:

 VORSICHT	Hohe Gefahr von Tod oder schweren Verletzungen
 WARNUNG	Gefahr von schweren Verletzungen oder Tod
 ACHTUNG	Gefahr von kleinen oder mittelschweren Verletzungen oder Sachschäden

Sicherheitsmaßnahmen

- Wichtige Anweisungen sind in dieser Anleitung wie folgt kategorisiert und dargestellt:

	Warnung (Vorsicht) Symbol, gefolgt von Anweisungen, die befolgt werden müssen und/oder Vorsichtsmaßnahmen, die beachtet werden sollten.
	Warnung (Vorsicht) Symbol, gefolgt von Vorschriften über verbotene Verwendung und/oder Bedienung.

Inhaltsverzeichnis

Leistungsmerkmale	37
Richtlinie für die Ladezeit	38
Hinweise vor der Verwendung	40
Bezeichnungen der Komponenten	43
Einstellen der Uhrzeit	44
Einstellen des Kalenders (Für Modelle mit Datums-/Tagesanzeige) ...	46
Vorsichtsmaßregeln für die Handhabung der Eco-Drive-Uhr (solarbetrieben) ...	48
Wasserfestigkeit	52
Vorsichtsmaßregeln und Begrenzung der Verwendung.....	55
Pflege	60
Information	61
Technische Daten	62

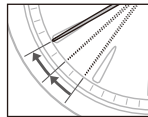
Leistungsmerkmale

◆ Eco-Drive-Uhr (solarbetrieben)

Die Uhr wird angetrieben, indem sie Sonnenlicht und anderes Licht in Elektroenergie umwandelt. Sobald die aufladbare Zelle vollständig geladen ist, funktioniert die Uhr ca. 8 Monate lang.

◆ Warnanzeige bei unzureichender Ladung

Wenn die Uhr nur noch über sehr wenig Energie verfügt, bewegt sich der Sekundenzeiger in 2-Sekunden-Intervallen, was besagt, dass die Uhr wieder aufgeladen werden muss. Wenn der Sekundenzeiger in 2-Sekunden-Intervallen zu laufen beginnt, setzen Sie die Uhr so lange Licht aus, bis sie genügend geladen wurde.



Wenn die Uhr ca. 5 Tage lang nach Beginn der „Warnanzeige bei unzureichender Ladung“ keinem Licht ausgesetzt wird, bleibt die Uhr stehen.

◆ Schnellstartfunktion

Wenn die stehengebliebene Uhr Licht ausgesetzt wird, beginnt sie wieder zu laufen.

Setzen Sie die Uhr nach dem Schnellstart so lange Licht aus, bis sie vollkommen geladen wurde. Stellen Sie die korrekte Uhrzeit ein, bevor Sie die Uhr verwenden.

Richtlinie für die Ladezeit

Unten sind die ungefähren Zeiten angegeben, die für das Aufladen benötigt werden, wenn die Uhr dauerhaft Licht ausgesetzt wird. Bitte verwenden Sie diese Tabelle nur als Referenz.

Lichtintensität (in Lux)	Umgebungswerte	Ladezeit (ungefähr)		
		Ladezeit für eine 1-Tagesladung	Ladezeit bis zum Beginn des Normalbetriebs (Sekundenzeiger bewegt sich in 1-Sekunden- Schritten), wenn die aufladbare Zelle leer ist	Ladezeit bis zur vollständigen Ladung, wenn die aufladbare Zelle leer ist
10000 bis 100000	Im Freien (sonniger Himmel, bewölkter Himmel)	7 bis 25 Minuten	4 bis 15 Stunden	30 bis 120 Stunden
3000	In 20 cm Abstand zu einer Leuchtstofflampe (30 W)	50 Minuten	30 Stunden	240 Stunden
500	Innenbeleuchtung	4 Stunden	200 Stunden	—

Richtlinie für die Ladezeit

- * Es wird empfohlen, das Ziffernblatt direktem Sonnenlicht aussetzen, um die aufladbare Zelle vollständig aufzuladen. Eine Leuchtstofflampe oder normale Innenbeleuchtung besitzt nicht genug Beleuchtungsstärke, um die aufladbare Zelle vollständig aufzuladen.

Diese Uhr wird für ungefähr 8 Monate funktionieren, nachdem sie einmal **vollständig geladen wurde**, ohne eine weitere Lichteinwirkung.

Hinweise vor der Verwendung

◆ Hinweise vor der Verwendung - Schutzfolien

Bevor die Uhr aus dem Herstellerwerk geliefert wird, werden das Glas, das Gehäuse, das Metallarmband und die Metallteile des Verschlusses mit Schutzfolie bedeckt, um sie vor dem Entstehen von Fingerabdrücken oder Kratzern während des Transports aus dem Werk zum Laden zu schützen. Wenn die Uhr getragen wird, ohne dass diese Schutzfolien zuvor entfernt werden, kann Schweiß oder Feuchtigkeit in die Zwischenräume zwischen den Schutzfolien und den Teilen eintreten. Dies kann zu Hautreizungen und/oder zur Korrosion der Metallteile führen.

Stellen Sie deshalb sicher, dass Sie die Folien vor dem Tragen der Uhr entfernen.

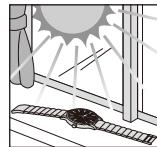
Hinweise vor der Verwendung

◆ Hinweise zum Laden Ihrer Uhr

Diese Uhr verfügt über eine aufladbare Zelle, die geladen wird, indem Sie das Ziffernblatt einer Lichtquelle, wie z. B. direktem Sonnenlicht oder einer Leuchtstofflampe aussetzen. Nachdem Sie die Uhr abgenommen haben, legen Sie sie an einem Ort ab, an dem das Ziffernblatt hellem Licht ausgesetzt ist, wie zum Beispiel an einem Fenster.

Für eine optimale Leistung führen Sie die folgenden Schritte aus:

- **Setzen Sie das Ziffernblatt der Uhr mindestens einmal monatlich für fünf bis sechs Stunden direktem Sonnenlicht aus.**
- **Lagern Sie die Uhr nicht für einen längeren Zeitraum an einem dunklen Ort ohne Licht.**



- Wenn Sie die Uhr regelmäßig durch lange Ärmel abdecken, wird sie u. U. nicht genügend geladen. Versuchen Sie die Uhr immer genügend Licht auszusetzen, so dass sie geladen wird.
- Laden Sie die Uhr nicht bei hohen Temperaturen (ca. 60°C oder höher).

◆ Informationen zur Krone

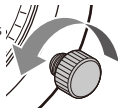
- Einige Modelle verwenden ein System mit feststellbarer Krone. Wenn keine Bedienvorgänge an der Uhr ausgeführt werden sollen, können versehentliche Bedienvorgänge verhindert werden, indem die Krone arretiert wird. Um die Uhr wieder bedienen zu können, geben Sie die Sperre frei.
- Wenn Ihre Uhr über keine feststellbare Krone verfügt, kann die Uhr ohne Arretieren und Lösen der Krone bedient werden.

Vor der Bedienung

Geben Sie die Sperre der Krone frei

Drehen Sie die Krone nach links (gegen den Uhrzeigersinn).

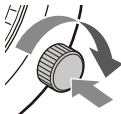
Wenn die Schraubkrone gelöst wird, kommt sie ein Stück heraus und verbleibt in der Normalposition.



Nach der Bedienung

Arretieren Sie die Krone

Drücken Sie auf die Krone und drehen Sie sie nach rechts (im Uhrzeigersinn), um die Schraubkrone festzuziehen.



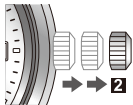
Bezeichnungen der Komponenten



* Die Abbildungen in dieser Bedienungsanleitung können von dem tatsächlichen Aussehen Ihrer Armbanduhr abweichen.

1

Ziehen Sie die Krone auf Position 2 heraus.



Ziehen Sie die Krone heraus, während der Sekundenzeiger in der 0-Sekunden-Position ist, um die Sekunden genau auszurichten.

2

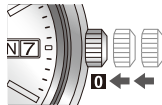
Drehen Sie an der Krone, um die Uhrzeit einzustellen.



Für eine akkuratere Einstellung, stellen Sie den Minutenzeiger zunächst fünf Minuten vor und stellen Sie ihn dann auf die korrekte Zeit ein.

3

Drücken Sie die Krone in die Normalposition zurück.



Stellen Sie die Uhr nach einem Zeitsignal ein und drücken Sie die Krone, um die Zeit festzulegen.

Falls die Uhr über eine feststellbare Krone verfügt, ziehen Sie diese fest an.

Wasser könnte in die Uhr eindringen.

Einstellen des Kalenders (Für Modelle mit Datums-/Tagesanzeige)

Vermeiden Sie es, den Kalender einzustellen, wenn die Zeiger die folgenden Uhrzeiten anzeigen.

Der Kalender könnte nicht korrekt eingestellt werden.


Datumsanzeigemodell:

Ungefähr von 21 Uhr bis 1 Uhr


Datums-/Tagesanzeigemodell:

Ungefähr von 21 Uhr bis 4.30 Uhr


1 Ziehen Sie die Krone auf Position 1 heraus.



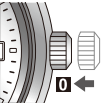
2 Drehen Sie die Krone gegen den Uhrzeigersinn, um das Datum einzustellen.



Für Modelle mit Tagesanzeige:
Drehen Sie die Krone im Uhrzeigersinn, um den Tag einzustellen.



3 Drücken Sie die Krone in die Normalposition zurück.



Falls die Uhr über eine feststellbare Krone verfügt, ziehen Sie diese fest an. Wasser könnte in die Uhr eindringen.

* Einige Modelle wurden entwickelt, um die Tagesanzeige in anderen Sprachen als Japanisch und Englisch anzuzeigen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Handhabung der Eco-Drive-Uhr (solarbetrieben)

<Setzen Sie Ihre Uhr immer regelmäßig dem Licht aus>

- Ihre Uhr möchte regelmäßig dem Licht ausgesetzt werden. Wenn Lichteinwirkung auf die Uhr verhindert wird, wie etwa durch ständiges Tragen langärmliger Hände oder Jacken, kann die Uhr nicht ausreichend Licht zum Aufladen erhalten. In solchen Fällen kann zusätzliche Aufladung erforderlich sein.
- Wenn Sie Ihre Uhr abnehmen, legen Sie sie an einem so hellen Ort wie möglich ab. Dies stellt sicher, dass die Uhr ausreichendes Licht zur Aufladung erhält und weiterhin richtig läuft. Wenn Sie Ihre Uhr längere Zeit an dunklen Orten ablegen, kann die gespeicherte Energie verbraucht werden und die Uhr stoppen.

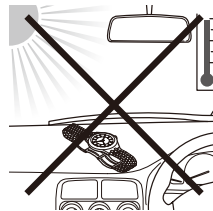
Vorsichtsmaßnahmen für die Handhabung der Eco-Drive-Uhr (solarbetrieben)

ACHTUNG Vorsichtsmaßnahmen zum Aufladen

- Laden Sie Ihre Uhr nicht bei hohen Temperaturen (60°C) auf, da dies zu Schäden an empfindlichen Bauteilen und Fehlfunktionen führen kann.

Beispiele:

- Aufladen der Uhr zu nahe an einer sehr heißen Lichtquelle wie etwa einer Glüh- oder Halogenlampe wird nicht empfohlen.
 - * Wenn Sie Ihre Uhr unter einer Glühlampe aufladen, lassen Sie mindestens 50 cm Abstand zwischen der Lampe und der Uhr um zu starke Erhitzung zu vermeiden. Verwenden Sie niemals eine Halogenlampe zum Aufladen, da diese zu starke Hitze erzeugen.
- Aufladen der Uhr an Orten, die sehr heiß werden können – wie auf dem Armaturenbrett eines Autos.



<Akkuaustausch>

- Ihre Uhr ist mit einer Zelle ausgestattet, die keinen regelmäßigen Austausch erfordert. Nach längerer Zeit kann aber der Energieverbrauch zunehmen, weil die Schmierung im Uhrwerk ihre an Wirksamkeit nachlässt. Dies kann die erwartete Laufzeit verkürzen. Lassen Sie Ihre Uhr regelmäßig bei einer autorisierten Kundendienstvertretung prüfen.
Hinweis: Regelmäßige Wartung gehört nicht zum Umfang der Garantieleistungen.

WARNUNG Umgang mit der Akkuzelle






- Die Akkuzelle soll nie aus der Uhr genommen werden.
Wenn es aus irgendeinem Grund erforderlich ist, die Akkuzelle aus der Uhr zu entfernen, halten Sie diese außer Reichweite von Kindern, um zu verhindern dass sie versehentlich verschluckt wird.
Falls die Akkuzelle versehentlich verschluckt wird, sofort einen Arzt aufsuchen.
- Entsorgen Sie die Akkuzelle nicht im Haushaltsmüll. Beachten Sie immer alle geltenden gesetzlichen und örtlichen Vorschriften zur richtigen Entsorgung von Batterien, um die Gefahr von Bränden zu vermeiden und die Umwelt zu schützen.

WARNUNG Nur die vorgeschriebene Akkuzelle verwenden

- Setzen Sie niemals eine herkömmliche Batterie in Ihre Uhr. Verwenden Sie nur die vorgeschriebene Akkuzelle.
Ihre Uhr ist ausschließlich zum Betrieb mit dem originalen Akkuzellentyp vorgesehen. Sie ist nicht auf Betrieb mit herkömmlichen Batterien ausgelegt. Durch Einlegen einer solchen Batterie kann Überladung und Bersten der Batterie verursacht werden. Dies kann zu Schäden an der Uhr und Verletzungen am Träger der Uhr führen.
Falls aus irgendeinem Grund die Akkuzelle ersetzt werden muss, verwenden Sie immer eine Akkuzelle des originalen Typs. Wir empfehlen, dass Sie sich für diesen Service an eine autorisierte Kundendienstvertretung wenden.

WARNUNG Wasserfestigkeit

- Siehe Uhrvorderseite und Gehäuserückseite für Angabe zur Wasserfestigkeit der Uhr. Die folgende Tabelle bietet Beispiele zur Bezugnahme, um sicherzustellen, dass Ihre Uhr richtig verwendet wird. (Die Einheit „lbar“ entspricht etwa 1 Atmosphäre.)
- Die Kennzeichnung „WATER RESIST (ANT) $\times\times$ bar“ (Wasserfest bis $\times\times$ Bar) kann auch als „W.R. $\times\times$ bar“ dargestellt sein.

Name	Anzeige		Spezifikation	Wasserbezogene Verwendung				
	Zifferblatt oder Gehäuserückseite			 Geringe Wasseraussetzung (Gesichtwaschen, Regen usw.)	 Schwimmen und allgemeine Wascharbeiten	 Tauchen ohne Geräte, Wassersport	 Scuba-Tauchen mit Atemgerät	 Bedienen der Krone oder des Knopfes, wenn die Uhr nass ist
Nicht wasserfest	_____		Nicht wasserfest	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Wasserfeste Uhr für tägliche Verwendung	WATER RESIST(ANT)		Wasserfest bis 3 Atmosphären	OK	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Erhöht wasserfeste Uhr für tägliche Verwendung	WATER RESIST(ANT) 5 bar		Wasserfest bis 5 Atmosphären	OK	OK	NEIN	NEIN	NEIN
	WATER RESIST(ANT) 10/20 bar		Wasserfest bis 10 oder 20 Atmosphären	OK	OK	OK	NEIN	NEIN

Wasserfestigkeit

- Nicht wasserfeste Uhren können nicht unter Wasser oder in Umgebungen mit Wasserkontakt verwendet werden.
- Wasserfestigkeit für tägliche Verwendung (3 Atmosphären) bedeutet, dass die Uhr z.B. beim Waschen des Gesichts oder im Regen verwendet werden kann, aber nicht in Wasser eintaucht werden kann.
- Erhöhte Wasserfestigkeit für tägliche Verwendung (bis 5 Atmosphären) bedeutet, dass die Uhr z.B. beim Schwimmen getragen werden kann, nicht aber beim Tauchen.
- Erhöhte Wasserfestigkeit für tägliche Verwendung (bis 10/20 Atmosphären) bedeutet, dass die Uhr beim Tauchen ohne Geräte getragen werden kann, aber nicht beim Gerätetauchen oder Mischgas-Tauchen mit Helium.
- Bei Metall-, Plastik- oder Gummiarmbändern waschen Sie Schmutz mit Wasser ab. Kleine Mengen Schmutz, die sich in den Vertiefungen von Metallarmbändern festsetzen können, werden mit einer weichen Bürste entfernt. Wenn die Uhr nicht wasserfest ist, achten Sie darauf, nicht das Gehäuse nass werden zu lassen.

Vorsichtsmaßnahmen und Begrenzung der Verwendung

ACHTUNG Zum Vermeiden von Verletzungen

- Seien Sie besonders vorsichtig beim Tragen der Uhr, wenn Sie ein Kleinkind halten, um Verletzungen zu vermeiden.
- Seien Sie besonders vorsichtig bei anstrengenden Übungen oder Arbeiten, um Unfälle mit Verletzungen an sich selber und anderen zu vermeiden.
- Tragen Sie Ihre Uhr NICHT in einer Sauna, einem Whirlpool oder einem anderen Ort, wo die Uhr sehr heiß werden kann, um die Gefahr von Verbrennungen zu vermeiden. Dies kann zu Verbrennungen beim Träger und/oder Fehlfunktion Ihrer Uhr führen.
- Seien Sie vorsichtig beim Aufsetzen oder Abnehmen der Uhr, da die Gefahr besteht, sich je nach Art der Befestigung des Armbands die Haut einzuklemmen oder Fingernägel zu verletzen.

ACHTUNG Vorsichtsmaßnahmen

- Tragen Sie die Uhr immer mit in Normalposition eingedrückter Krone. Wenn die Krone als Schraubensperrentyp ausgelegt ist, stellen Sie sicher, dass sie sicher in das Gehäuse eingedreht (gesperrt) ist.
- Betätigen Sie die Krone oder andere Knöpfe nicht bei nasser Uhr. Dadurch könnte Feuchtigkeit in die Uhr eindringen und empfindliche Komponenten beschädigen.
- Falls Wasser in die Uhr eindringt oder die Uhr beschlägt und der Beschlag auch nach längerer Zeit nicht verschwindet, wenden Sie sich an eine autorisierte Kundendienstvertretung zur Reparatur.
- Wenn Uhren mit erhöhter Wasserfestigkeit für tägliche Verwendung in Meerwasser getaucht oder starkem Schweiß ausgesetzt wurden, gründlich mit Süßwasser abspülen und mit einem weichen Lappen vollständig trockenwischen.
- Falls Meerwasser in die Uhr eingedrungen ist, legen Sie die Uhr in einen Karton oder eine Plastiktüte und reichen Sie sie so schnell wie möglich zur Reparatur ein. Andernfalls nimmt der Druck in der Uhr zu, und Teile (Glas, Krone, Knöpfe usw.) können sich lösen.

ACHTUNG Beim Tragen Ihrer Uhr

<Armband>

- Die Haltbarkeit von Leder, Textilien oder Naturhautarmband kann durch Feuchtigkeit und Schweiß beeinträchtigt werden. Außerdem kann nasses Leder zu Hautreizungen führen. Halten Sie das Armband immer trocken und sauber.
- Wir empfehlen, die Uhr abzunehmen, falls sie nass wird, auch wenn die Uhr selber wasserfest ist.
- Tragen Sie Ihre Uhr nicht zu eng. Lassen Sie ausreichend Platz zwischen der Uhr und Ihrer Haut, um ausreichende Lüftung zu gewährleisten.

- Ein Gummi-Armband kann durch Farbstoffe oder Erde, die an Kleidung oder anderen Zubehörteilen haften, verfärbt werden. Da solche Verfärbungen permanent werden können, ist Vorsicht beim Tragen der Uhr mit Artikeln geboten, die Farbe übertragen können (Kleidungsstücke, Handtaschen, gefärbte Armbänder usw.).
- Lösungsmittel, Feuchtigkeit und Schweiß können zu Beschädigung des Bands führen. Tauschen Sie immer ein Armband aus, wenn es ausgetrocknet, brüchig oder gerissen wurde, um Verlust der Uhr durch Brechen des Armbands zu vermeiden.

<Temperatur>

- Die Uhr kann stoppen oder die Funktion beeinträchtigt werden, wenn die Umgebungstemperaturen sehr hoch oder niedrig sind. Tragen Sie die Armbanduhr nicht an Orten, wie die Temperatur außerhalb des Betriebstemperaturbereichs liegt, der in der Bedienungsanleitung angegeben ist.

<Statische Elektrizität>

- Die in den Quarz-Uhren verwendeten integrierten Schaltkreise (IC) sind gegen statische Elektrizität empfindlich. Bitte beachten Sie, dass die Uhr u.U. Fehlfunktionen aufweisen kann, wenn sie starker statischer Ladung ausgesetzt ist.

<Magnetismus>

- Analoge Quarz-Uhren werden von einem Motor angetrieben, der mit einem kleinen Magneten arbeitet. Die Funktion dieses Motors kann gestört werden, wenn die Uhr in der Nähe magnetischer Gegenstände ist, was zu Fehlfunktionen der Uhr führt. Lassen Sie die Uhr nicht in direkte Nähe zu magnetischen Gegenständen kommen, wie etwa „Gesundheits“-Armbänder oder -Halsketten, Münzablagen, Magnetverriegelungen an Schränken oder Kühlschränken, bestimmte Handtaschenverschlüsse und Mobiltelefone, Mobiltelefonlautsprecher, bestimmte Sportartikel, Kernspintomografie-Ausrüstungen usw.

Vorsichtsmaßnahmen und Begrenzung der Verwendung

<Starke Erschütterungen>

- Lassen Sie die Uhr nicht fallen und schützen Sie sie vor anderen starken Erschütterungen. Dadurch können Fehlfunktionen und/oder Leistungsbeeinträchtigungen hervorgerufen werden, ebenso wie Schäden am Gehäuse und Armband.

<Chemikalien, korrosive Gase und Quecksilber>

- Wenn Terpentin, Benzol oder andere Lösungsmittel ebenso wie solche Stoffe enthaltende Produkte (einschließlich Benzin, Nagellackentferner, Kresol, Badezimmerreiniger und Klebstoffe, Imprägnationsmittel usw.) in Kontakt mit der Uhr kommen, können sie zu Verfärbungen, Beeinträchtigungen oder Beschädigungen an Materialien der Uhr führen. Seien Sie beim Umgang mit solchen Chemikalien vorsichtig. Kontakt mit Quecksilber, wie es etwa in Thermometern verwendet wird, kann ebenfalls zu Verfärbungen an Armband und Gehäuse führen.

ACHTUNG Halten Sie Ihre Uhr immer sauber

- Drehen Sie die Krone, während sie voll eingedrückt ist, und drücken Sie die Knöpfe regelmäßig, damit sie nicht durch Ansammlung von Fremdmaterial festsitzen.
Hinweis: Betätigen Sie die Krone oder andere Knöpfe nicht bei nasser Uhr.
- Das Gehäuse und das Band der Armbanduhr kommen genau wie Unterwäsche in direkte Berührung mit der Haut. Korrosion des Metalls oder unerkannte Verschmutzung durch Schweiß, Schmutz und Staub können Ärmel und andere Kleidungsstücke verschmutzen. Halten Sie Ihre Uhr immer sauber.

Vorsichtsmaßnahmen und Begrenzung der Verwendung

- Das Gehäuse und das Band der Armbanduhr kommen in direkte Berührung mit der Haut. Schon normales Tragen kann zu unbemerkten Ansammlungen von Schmutz und Fremdstoffen führen. Angesammelte Fremdstoffe können zu Rost, Verfärbung und vorzeitigem Verschleiß führen. Reinigen Sie die Uhr immer regelmäßig mit einem trockenen Tuch. Wenn starke Ansammlungen von Fremdstoffen auftreten, müssen Sie die Uhr und/oder das Armband professionell reinigen lassen.
- Unter bestimmten Umständen können Ansammlungen von Schmutz und Fremdstoffen zu Hautreizungen führen. Dies kann auch aufgrund bestimmter Allergien auftreten, wofür der Hersteller keine Haftung übernehmen kann. In diesem Fall nehmen Sie die Uhr sofort ab und lassen sich ärztlich beraten.
- Leder, Textilien und andere Naturmaterialien können durch Feuchtigkeit, Schweiß und/oder Ansammlung von Schmutz verfärbt oder brüchig werden. Zur Maximierung der Lebensdauer eines Lederarmbands halten Sie dieses immer sauber und trocken, indem Sie es täglich mit einem weichen trockenen Lappen abwischen.

ACHTUNG Pflege Ihrer Uhr

- Wischen Sie Schmutz oder Feuchtigkeit wie Schweiß vom Gehäuse und Glas mit einem weichen Lappen ab.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit über nicht verwenden, wischen Sie jeglichen Schweiß, Schmutz oder Feuchtigkeit ab und legen Sie sie an einem geeigneten Ort ab. Orte mit sehr hohen oder niedrigen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit sollten vermieden werden.

Pflege

Tägliche Pflege

- Drehen Sie die Krone, während sie voll eingedrückt ist, und drücken Sie die Knöpfe regelmäßig, damit sie nicht durch Ansammlung von Fremdmaterial festsitzen.
- Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Wasser vom Gehäuse und Glas mit einem sauberen, weichen Lappen ab.
- Zur Reinigung eines Metall-, Plastik- oder Gummiarmbands waschen Sie Schmutz mit Wasser ab. Nehmen Sie eine weiche Bürste zum Entfernen von Staub und Schmutz, der sich in den Zwischenräumen in einem Metallarmband absetzt.
- Verwenden Sie keine Poliertücher und bestimmte Behandlungen, da diese die Oberfläche beschädigen können.
- Verwenden Sie keine Lösungsmittel (wie Terpentin, Benzol usw.) zur Reinigung, da diese die Oberfläche beschädigen können.

Regelmäßige Inspektionen

Ihre Armbanduhr sollte alle zwei oder drei Jahre einmal inspiziert werden, um Sicherheit und lange Lebensdauer zu gewährleisten. Um die Uhr wasserfest zu halten, müssen die Dichtungen und andere Komponenten regelmäßig ersetzt werden. Andere Teile müssen kontrolliert und nach Bedarf ersetzt werden.

Fragen sie beim Austausch immer nach Citizen-Originalteilen.

Information

Hinweis zur Uhr mit Leuchtfarbe

Ihr Uhr kann Leuchtanzeigen auf dem Ziffernblatt oder den Zeigern haben, um das Ablesen der Uhr in dunkler Umgebung zu erleichtern. Solche Leuchtanzeigen speichern Licht von natürlichen und künstlichen Lichtquellen. Sie enthalten keine radioaktiven Stoffe oder andere Materialien, die gesundheits- oder umweltschädlich sind.

- Die Leuchtstärke von Leuchtmaterialien nimmt im Laufe der Zeit allmählich ab.
- Die Leuchtdauer und die Lichtstärke hängen von der Helligkeit, Art und Abstand von der Lichtquelle, Bestrahlungszeit und der Leuchtstoffmenge/-größe ab.
- Wenn die Uhr keine Lichtquelle ausgesetzt ist, nimmt die Lichtabgabe vom Leuchtstoff im Laufe einiger Stunden allmählich ab. Die Dauer der sichtbaren Lichtabgabe ist je nach Art und Dauer der Lichtaussetzung ebenso wie der Leuchtstoffmenge Ihrer Uhr unterschiedlich.

Technische Daten

Modell	J7*/J8*	Typ	Analoge mit Solarstrom betriebenen Uhr
Ganggenauigkeit	Innerhalb von ± 15 Sekunden im Monat, wenn bei normalen Temperaturen (zwischen $+5^{\circ}\text{C}$ und $+35^{\circ}\text{C}$) getragen		
Betriebstemperaturbereich	-10°C bis $+60^{\circ}\text{C}$		
Anzeigefunktionen	<ul style="list-style-type: none">• Zeit: Stunden, Minuten, Sekunden• Kalender: Datum, Wochentag (nur für Modelle mit Datums-/ Tagesanzeige)		
Durchgehende Betriebszeiten	<ul style="list-style-type: none">• Vollgeladen bis Vollentladen: Ca. 8 Monate (bei normaler Nutzung)• Von der Warnung über ungenügende Ladung bis zum Ausschalten: Ca. 5 Tage		
Batterie	Akkuzelle (Lithium-Knopfzelle), 1 Stk.		
Weitere Funktionen	<ul style="list-style-type: none">• Solarstromsparfunktion• Überladungsverhinderungsfunktion• Warnfunktion für unzureichende Ladung (Zwei-Sekunden-Intervall-Bewegung)		